



La Dott.ssa Francesca Verdina è psicologa dell'età evolutiva e psicoterapeuta analitico – transazionale.

Lavora con bambini, adolescenti e con le loro famiglie sia in ambito scolastico che in contesti di sostegno psicologico. Particolarmente affezionata al potenziale della formazione continua, lavora come formatrice riguardo a temi educativi e di psicologia della salute.

Si è specializzata nell'accompagnamento psicologico in situazioni traumatiche utilizzando la tecnica dell'EMDR.

## L'Osservatorio di Redona

Presso Casa Civica  
Via Leone XIII, 27  
Bergamo

per informazioni:

Tel. 035 225280

E-mail: [osservatoriodiredona@libero.it](mailto:osservatoriodiredona@libero.it)



Percorsi ... Ostacoli ... Mete...

Com'è impegnativa la strada per diventare grandi

### **QUANTE FACCE HANNO LE EMOZIONI! MI ARRABBIO: PERCHÉ?**

Un viaggio per scoprire i diversi volti della  
rabbia

A cura dell'Osservatorio di Redona  
con il contributo di



ASSOCIAZIONE  
Le Piane di Redona



# L'Osservatorio di Redona e gli incontri per i genitori

Vorremmo indirizzare la riflessione di quest'anno verso una prima indagine all'interno dell'universo emozionale, perché pensiamo sia importante poter accompagnare il percorso di crescita emotiva degli adolescenti aiutandoli a capire meglio se stessi e sostenendoli nel delicato processo orientato verso la capacità di gestire bisogni, desideri, emozioni.

Ma per fare ciò è necessario conoscere, riconoscere, comprendere: per questo motivo i tradizionali incontri, che annualmente organizziamo per genitori, educatori e cittadini del quartiere, avranno come tema un argomento complesso e delicato, un percorso di conoscenza delle emozioni, partendo da un'emozione che probabilmente consideriamo inquietante e verso la quale proviamo un senso di distanza e di rifiuto: la rabbia.

Come sempre gli incontri saranno aperti dalla proiezione di un film che servirà unicamente da stimolo e che sarà seguito da due serate con la Dottoressa Francesca Verdina, psicologa, che relazionerà sul tema.

## Venerdì 6 maggio 2016

alle 20,45 presso il Teatro Qoelet

Proiezione del film: **"A testa alta"**, di Emanuelle Bercot (2015).

Un tormentato percorso di formazione, un cammino duro ed impegnativo che porta un ragazzo a trovare, forse, uno scopo nella vita, aiutato da chi, tenacemente, ha creduto in lui.

Proiezione gratuita aperta a tutta la comunità di Redona, offerta dall'Osservatorio, con il contributo dell'Associazione "Le Piane".

Presenta il film il Prof. Rocco Carbone.



## Venerdì 13 Maggio

alle 20,45 presso la Sala della Casa Civica

Il passaggio in adolescenza implica necessariamente l'incontro con emozioni forti e a volte prepotenti: gli adulti sono chiamati a saperle intravedere, a nominarle e a contenerle per evitare che i ragazzi le trasformino in azioni e agiti impulsivi. Come possiamo prendere confidenza con i vissuti emotivi in generale? In particolare, come possiamo avvicinarci alla rabbia dei giovani?

La rabbia è un'emozione che abita il passaggio dell'adolescenza.

Ma qual è la sua funzione? Quando è evolutiva e quando invece crea uno stallo nella crescita?

**Relatrice**

***Dott.ssa Francesca Verdina, psicologa***

## Venerdì 20 maggio

alle 20,45 presso la Sala della Casa Civica

Come educatori è importante saper riconoscere la rabbia in noi e nell'altro per sfruttarne al meglio la forza vitale e capire i messaggi che veicola.

**Relatrice**

***Dott.ssa Francesca Verdina, psicologa***